

Regulamin Listy w „M jak mama”

I Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady konkursu o zwanego dalej Konkurs Listy w „M jak mama” przeprowadzanego na łamach miesięcznika „M jak mama” przez cały rok 2019, okres od stycznia do grudnia.
2. Organizatorem jest: TIME S.A. z siedzibą w Warszawie, 04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10, wpisaną do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000295857, NIP: 526-10-04-620, REGON 010750727, z kapitałem zakładowym w wysokości 25.070.000,00 złotych (opłacony w całości)
2. Konkurs ma zasięg ogólnopolski i przeprowadzony zostanie na łamach miesięcznika „M jak mama” i w serwisie Mjakmama.pl.
3. W konkursie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, z wyłączeniem pracowników i współpracowników TIME Spółka Akcyjna oraz osoby nieletnie za zgodą i wiedzą rodziców, prawnych opiekunów.

II Zasady Konkursu

1. Celem przeprowadzenia konkursu jest opublikowanie listów czytelniczek w miesięczniku „M jak mama”
2. Konkurs zostanie przeprowadzony w terminie: od 02.01. do 31.12.2019 r.
3. Aby wziąć udział w konkursie Listy w „M jak mama” należy spełnić warunki punktu 4.
4. Przedmiotem zadania konkursowego jest przygotowanie oraz przesłanie listu opisującego przeżycia i doświadczenia czytelniczek miesięcznika „M jak mama” związane z okresem przebiegu ciąży i porodu . List należy wysłać przez formularz na stronie listydoredakcji.mjakmama24.pl.
5. Wysłanie listu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Co miesiąc, w każdym numerze miesięcznika „M jak mama” redakcja wybierze i opublikuje 10 listów, których autorki zostaną laureatkami konkursu w danym miesiącu.

III Wybór laureatów konkursu

1. Laureatkami konkursu zostaną osoby, których listy Komisja Konkursowa uzna za ciekawe, interesujące. Oceniane będą: ciekawe opisane tematy, indywidualizm wypowiedzi (własne refleksje i spostrzeżenia), atrakcyjność i przydatność porad. Komisja konkursowa wybierze 10 autorek listów spośród osób, które wyślą listy drogą mailową.
2. Autorki wybranych listów wyrażają zgodę na opublikowanie przesłanych przez nie tekstów (oraz zdjęć) na łamach miesięcznika „M jak mama”.
3. Organizator Konkursu może podjąć decyzje o jego dalszym kontynuowaniu.

IV Nagrody konkursu

1. Każda autorka listu zostanie nagrodzona przez Komisję Konkursową upominkiem.
2. Osoba, której list zostanie wybrany zostanie poinformowana o tym fakcie drogą mailową.
3. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:

Redaktor Naczelna – Marta Radzik-Maj
Zastępczyni Redaktor Naczelnej - Agnieszka Roszkowska
Redaktorka – Katarzyna Hubicz

4. Komisja Konkursowa potwierdza zgodność przeprowadzenia konkursu z niniejszym regulaminem
5. Wybrane przez Komisję listy zostaną opublikowane w danym numerze miesięcznika „M jak mama” o czym zostanie poinformowany Autor.
6. Nagrody zostaną wysłane laureatowi przesyłką pocztową. W tym przypadku laureat konkursu zostanie poproszony o podanie adresu wysyłki (imię, nazwisko, ulica, miejsce zamieszkania, kod pocztowy, miasto, telefon).
7. W przypadku niepodania przez laureata adresu dla doręczeń w terminie 30 dni od e-mailowego powiadomienia o przyznaniu nagrody nagroda przechodzi na własność organizatora.
8. Organizator może powiększyć pulę nagród w trakcie trwania konkursu.
9. Nad prawidłowością przebiegu konkursu i pracy Komisji Konkursowej czuwają władze statutowe Organizatora.

V Prawa autorskie

1. Wszystkie osoby biorące udział w konkursie oświadczają, że są wyłącznymi właścicielami praw autorskich do materiałów (listów), które przesyłają do redakcji, a ich prawa nie są obciążone ani w inny sposób ograniczone na rzecz osób trzecich.
2. Autor pracy oświadcza, że przestany przez niego tekst i zdjęcie stanowi wynik wyłącznie jego pracy twórczej.
3. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo nieodpłatnego wykorzystania nagrodzonych materiałów (lub ich fragmentów) poprzez publikację w prasie, radiu, telewizji oraz Internecie, na co Autor wyraża zgodę biorąc udział w Konkursie.
4. Zgłoszenie do Konkursu zawierające treści, w tym tekst, takie jak zdjęcie lub film jest równoznaczne ze złożeniem przez Uczestnika następujących oświadczeń:
 - a) Uczestnik oświadcza, że jest autorem tekstu, zdjęcia lub filmu i posiada pełne prawa autorskie do korzystania z niego a tekst, zdjęcie lub film nie narusza jakichkolwiek praw osób trzecich, a w przypadku gdy nie jest jego autorem - że uzyskał zgodę autora tekstu, zdjęcia lub filmu na jego zgłoszenie do Konkursu i publikację podczas Konkursu na łamach magazynu M jak mama i w serwisach społecznościowych Facebooku i Instagram (w tym na Profilu M jak mama), a także po zakończeniu Konkursu,
 - b) Uczestnik oświadcza, że udziela Organizatorowi zezwolenia na nieodpłatne, nieograniczone czasowo i terytorialnie publikację zgłoszonego tekstu, zdjęcia lub filmu na łamach magazynu M jak mama i w serwisach społecznościowych Facebooku i Instagram, a także po zakończeniu Konkursu z prawem udzielenia sublicencji. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo nieodpłatnego wykorzystania zgromadzonych materiałów (lub ich fragmentów) poprzez publikację w prasie, radiu, telewizji oraz Internecie, na co Autor wyraża zgodę biorąc udział w Konkursie.
 - c) W przypadku, gdy w zgłoszonym tekście, na zdjęciu lub /filmie podane są dane osobowe lub przedstawione są także wizerunki innych osób wymienione przez niego lub występujące w zgłoszeniu konkursowym, Uczestnik oświadcza, iż uzyskał on od wszystkich tych osób zgodę na wykorzystanie ich imienia i nazwiska, pseudonimu, wizerunku i innych informacji, na podstawie, których ta osoba może być identyfikowana i ponosi z tego tytułu wyłączną odpowiedzialność, a ww. osoby udzieliły przedmiotowej zgody na piśmie.

d) Uczestnik oświadcza, że w przypadku przesłania do Organizatorów zdjęcia przedstawiającego wizerunek małoletniego dziecka, zgłaszający posiada zgodę wszystkich opiekunów prawnych na rozpowszechnianie wizerunku dziecka na zasadach określonych niniejszym regulaminem.

e) Uczestnik oświadcza, że zobowiązuje się zwolnić Organizatora Konkursu od odpowiedzialności wobec osób trzecich

- także odszkodowawczej – w związku z korzystaniem przez Organizatora z tekstu, zdjęcia lub /filmu zamieszczonego w zgłoszeniu konkursowym. W przypadku zaspokojenia przez Organizatora roszczeń osób trzecich związanych z korzystaniem przez Organizatora z tekstu, zdjęcia lub /filmu zamieszczonego w zgłoszeniu konkursowym w sposób określony Regulaminem, Uczestnik zobowiązuje się do zwrotu wydatków poniesionych na zaspokojenie takich roszczeń oraz kosztów obrony przed takimi roszczeniami, w tym kosztów procesu i pomocy prawnej.

VI Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny w siedzibie redakcji „M jak mama” przy ul. Dęblińskiej 6, 04-187 Warszawa od poniedziałku do piątku w godzinach od 9: 00 do 16: 00 oraz na stronie listydoredakcji.mjakmama24.pl

2. Ewentualne reklamacje związane z konkursem mogą być kierowane do Organizatora w formie pisemnej, na adres Organizatora w terminie 14 dni od dnia dostarczenia nagrody. W przypadku przesłania reklamacji za pośrednictwem poczty decyduje data stempla pocztowego.

3. Reklamacja powinna zawierać imię, nazwisko, dokładny adres i numer telefonu, jak również dokładny opis i powód reklamacji.

4. Złożone przez Uczestników reklamacje będą rozpatrywane przez Organizatora niezwłocznie, nie później niż w terminie 14 dni od daty otrzymania reklamacji przez Organizatora.

5. Zainteresowani Uczestnicy zostaną powiadomieni o wyniku rozpatrzenia reklamacji na piśmie, najpóźniej w ciągu 14 dni od daty rozpatrzenia reklamacji przez Organizatora.

6. Niniejszy konkurs nie jest grą hazardową w rozumieniu ustawy o grach hazardowych z dnia 19.11.2009 r.

7. Niniejszy regulamin stanowi podstawę prowadzenia konkursu i określa jego warunki oraz prawa i obowiązki jego uczestników.

8. Adres e-mail Organizatora, pod którym można uzyskać informacje na temat organizacji konkursu: redakcja@mjakmama24.pl. Podając w temacie wiadomości „KONKURS LISTY W MJAKMAMA”

VII Dane Osobowe

7.1. Administrator danych osobowych

Administratorem Twoich danych osobowych będzie TIME S.A. z siedzibą w Warszawie, ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa, (dalej: „my”). Możesz się z nami skontaktować w następujący sposób:

- listownie na adres: Inspektor Ochrony Danych Osobowych TIME S.A. ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa
- przez e-mail: iod@grupazpr.pl

Inspektor ochrony danych

Wyzaczyliśmy inspektora ochrony danych. Jest to osoba, z którą możesz się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych. Z inspektorem możesz się kontaktować w następujący sposób:

- listownie na adres: Inspektor Ochrony Danych Osobowych TIME S.A. ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa

- przez e-mail: iod@grupazpr.pl

7.2. Cele przetwarzania Twoich danych osobowych oraz podstawa prawna przetwarzania

Będziemy przetwarzać Twoje dane osobowe w celu przeprowadzenia Konkursu oraz wyłonienia jego Laureatów. Jeżeli to Ty zostaniesz Laureatem Konkursu – będziemy przetwarzać Twoje dane także w celu opublikowania ich na Stronie Konkursowej oraz przekazania Ci Nagrody. Na Stronie Konkursowej opublikowane zostaną: Twoje imię i nazwisko (tak abyś mógł w łatwy sposób dowiedzieć się o wygranej) oraz Twoje utwory (zdjęcia lub inne prace konkursowe). Podstawą prawną przetwarzania Twoich danych jest zgoda, którą wyrażasz poprzez tzw. wyraźne działanie potwierdzające czyli wysłanie do nas zgłoszenia konkursowego i/lub wzięcie udziału w Konkursie. O tym, kto zostanie Laureatem zadecyduje Komisja Konkursowa. Jeżeli przekazanie Nagrody będzie wiązało się z powstaniem obowiązku podatkowego, będziemy przetwarzać Twoje dane także aby wypełnić ciężące na nas obowiązki wynikające z przepisów prawa.

Jeżeli w związku z udziałem w Konkursie złożysz reklamację, będziemy przetwarzać Twoje dane w celu jej zarejestrowania oraz rozpatrzenia. Podstawą przetwarzania danych będzie nasz prawnie uzasadniony interes polegający na konieczności weryfikacji Twojego zgłoszenia oraz możliwości obrony przed ewentualnymi roszczeniami.

7.3. Okres przechowywania Twoich danych osobowych

Będziemy przetwarzać Twoje dane osobowe w czasie trwania Konkursu, a także przez okres w którym zgodnie z Regulaminem Konkursu przysługuje Ci prawo do złożenia reklamacji. Przystaniemy przetwarzać Twoje dane wcześniej jeżeli wycofasz zgodę na ich przetwarzanie.

Jeżeli w związku z wydaniem Ci nagrody, Twoje dane osobowe znajdują się w dokumentacji podatkowej, będziemy je przechowywać do momentu wygaśnięcia obowiązków wynikających z przepisów podatkowych.

7.4. Odbiorcy Twoich danych osobowych

Będziemy przekazywać Twoje dane osobowe naszym dostawcom, którym zlecimy usługi związane z przetwarzaniem danych osobowych, np. dostawcom usług IT. Takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z nami i tylko zgodnie z naszymi poleceniami.

Jeżeli zostaniesz Laureatem Konkursu, prześlemy Twoje dane firmie kurierskiej, która dostarczy Ci nagrodę. W przypadku wygranej, Twoje dane mogą zostać także przekazane Fundatorowi Nagród, jednak wyłącznie w zakresie w jakim będzie to niezbędne do realizacji lub przekazania Ci Nagrody.

7.5. Przekazywanie danych poza Europejski Obszar Gospodarczy

Twoje dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczej (EOG).

7.6. Twoje prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

Masz następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych:

prawo dostępu do Twoich danych osobowych,
prawo żądania sprostowania Twoich danych osobowych,
prawo żądania usunięcia Twoich danych osobowych,
prawo żądania ograniczenia przetwarzania Twoich danych osobowych,

prawo do przenoszenia Twoich danych osobowych, tj. prawo otrzymania od nas Twoich danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie informatycznym nadającym się do odczytu maszynowego. Możesz przesłać te dane innemu administratorowi danych lub zażądać, abyśmy przestali Twoje dane do innego administratora. Jednakże zrobimy to tylko jeśli takie przesłanie jest technicznie możliwe.

Aby skorzystać z powyższych praw, skontaktuj się z nami lub z naszym inspektorem ochrony danych (dane kontaktowe w punktach 1 i 2 powyżej)

Prawo wycofania zgody

Do momentu zakończenia Konkursu możesz wycofać zgodę na przetwarzanie Twoich danych osobowych, wysyłając na adres e-mail: iod@grupazpr.pl wiadomość o temacie "Cofnięcie zgody na przetwarzanie danych". W treści wiadomości musisz podać nam swoje imię i nazwisko oraz adres e-mail, którego użyłeś w Konkursie. Cofnięcie takiej zgody jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w Konkursie oraz utratą prawa do jakiegokolwiek Nagrody. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Prawo wniesienia skargi do organu

Przysługuje Ci także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7.7. Obowiązek podania danych

Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Niepodanie danych osobowych niezbędnych do kontaktu lub weryfikacji zgłoszenia konkursowego uniemożliwi jednak wzięcie udziału w Konkursie.

Warszawa, 1.02.2019 r.